

Dag	Tid	Nivå	v. 32	v. 33	v. 34	v. 35	v. 36	v. 37	v. 38	v. 39	v. 40	v. 41	v. 42	v. 43	v. 44	v. 45	v. 46	v. 47	v. 48	v. 49	v. 50	v. 51		
Måndag	16:15-17:00	NYB		TEORI				HOPP		TEORI		HOPP	WE	TEORI		HOPP			TEORI	HOPP				
	17:00-17:45	NYB+					TEORI	HOPP			TEORI	HOPP	WE			HOPP		TEORI		HOPP				
	17:45-18:30	3			TEORI			HOPP	TEORI			HOPP	WE			HOPP	TEORI			HOPP				
	18:30-19:15	P		P A U S P A U S P A U S																				
	19:15-20:00	4					TEORI		HOPP				HOPP	WE		TEORI	HOPP				HOPP			
	20:00-20:45	4							HOPP				TEORI	HOPP	WE			HOPP			TEORI	HOPP		
Tisdag	16:15-17:00	NYB+			TEORI			HOPP	TEORI			HOPP	WE			HOPP		TEORI		HOPP				
	17:00-17:45	1				TEORI		HOPP			TEORI	HOPP	WE		TEORI	HOPP				HOPP				
	17:45-18:30	2						HOPP			TEORI		HOPP	WE	TEORI		HOPP		TEORI		HOPP			
	18:30-19:15	P		P A U S P A U S P A U S																				
	19:15-20:00	3					TEORI	HOPP				TEORI	HOPP	WE			HOPP			TEORI	HOPP			
	20:00-20:45	NYB V						HOPP					HOPP	WE			HOPP				HOPP			
Onsdag	16:15-17:00	NYB+						HOPP	TEORI			HOPP	TEORI		WE	HOPP	TEORI			HOPP				
	17:00-17:45	2				TEORI	HOPP				TEORI	HOPP			WE	HOPP		TEORI		HOPP				
	17:45-18:30	3			TEORI			HOPP				HOPP		TEORI	WE	HOPP				HOPP	TEORI			
	18:30-19:15	P		P A U S P A U S P A U S																				
	19:15-20:00	3						HOPP	TEORI				HOPP		TEORI	WE	HOPP			TEORI	HOPP			
	20:00-20:45	5						HOPP				TEORI	HOPP			WE	HOPP		TEORI		HOPP			
Torsdag	16:15-17:00	NYB	INTRO					HOPP		TEORI		HOPP		TEORI	WE	HOPP			TEORI	HOPP				
	17:00-17:45	1						HOPP			TEORI	HOPP			WE	HOPP	TEORI			HOPP	TEORI			
	17:45-18:30	NYB+						HOPP	TEORI			HOPP	TEORI		WE	HOPP		TEORI		HOPP				
	18:30-19:15	P	P	U S P A U S P A U S																				
	19:15-20:00	3						HOPP	TEORI				HOPP		TEORI	WE	HOPP				HOPP	TEORI		
		NYB V						HOPP		TEORI			HOPP			WE	HOPP		TEORI		HOPP			
Fredag	16:00-16:45	1						HOPP			HOPP	TEORI	WE		HOPP	TEORI			HOPP	TEORI				
	16:45-17:30	3						HOPP			TEORI	HOPP		WE		HOPP		TEORI		HOPP		TEORI		
	17:30-18:15	4						HOPP	TEORI			HOPP		WE		HOPP	TEORI			HOPP				
	18:15-19:00	5						HOPP				HOPP		WE		HOPP			TEORI	HOPP				
Lördag	09:00-09:45	1						HOPP	TEORI			HOPP		WE	TEORI	HOPP			TEORI	HOPP				
	09:45-10:30	NYB+						HOPP				HOPP	TEORI	WE		HOPP	TEORI			HOPP	TEORI			
	10:30-11:15	NYB	INTRO					HOPP		TEORI		HOPP		WE		HOPP		TEORI		HOPP		TEORI		
	11:15-12:00	4						HOPP				HOPP		WE	TEORI	HOPP				HOPP	TEORI			
				1	3	3	4	5	5	5	6	2	5	2	5	5	7	5	6	5	0	0		